

# **BTS DIETETIQUE**

**ou**

# **PREPA**

*(Formation Classique)*

Institut Supérieur d'Esthétique du Luxe et de la Beauté – **JUVENTHERA**

68, RUE DE LA CHAUSSEE D'ANTIN – 75009 PARIS

TEL. 01.53.32.85.70. – FAX 01.53.32.85.71.

INTERNET : [www.juventhera-formation.fr](http://www.juventhera-formation.fr) - E-MAIL : [juventhera@wanadoo.fr](mailto:juventhera@wanadoo.fr)

**D** roit de l'alimentation

**I** nnovation scientifique

**E** tude du comportement alimentaire

**T** oxicologie

**E** tablissement de programmes alimentaires

**T** echniques culinaires

**I** ndustrie de produits diététiques

**Q** ualité des aliments

**U** tilisation judicieuse des équivalences  
alimentaires

**E** léments constitutifs des repas

*Des points clés du programme du BTS diététique*

# **SOMMAIRE**

## **I - SECTEUR DE LA DIETETIQUE**

- DEBOUCHES**
- PROFIL**
- RECRUTEMENT**

## **II - PREPA BTS**

- LE PROGRAMME DE FORMATION**

## **III - BTS DIETETIQUE**

- LE PROGRAMME DE FORMATION**
- LE REGLEMENT DE L'EXAMEN**

## **IV - CERTIFICATS SUPERIEURS :**

**C3 - COACHING, SPORT ET NUTRITION**

**C4 - PSYCHO NUTRITION**

## **V - TARIFS**

**- | -**

## **LE SECTEUR DE LA DIETETIQUE :**

- DEBOUCHES**
- PROFIL**
- RECRUTEMENT**

# I. LE SECTEUR DE LA DIETETIQUE

## Diététicien (ne)...

### Un professionnel de la santé en matière de nutrition

Selon l'Arrêté du 9 décembre 1997 et ses annexes, son programme est celui référentiel de l'Education Nationale.

#### DEBOUCHES :

Le titulaire du BTS Diététique pourra collaborer avec des médecins, des gestionnaires, des chercheurs afin d'assurer :

- La qualité des aliments et des préparations
- L'équilibre nutritionnel
- L'élaboration de programmes alimentaires sur prescription médicale
- Le respect des règles d'hygiène

Il aura la capacité d'intervenir tout au long de la chaîne alimentaire (conception, production et distribution).

Il assurera également un rôle de formateur, de prévention et d'éducation en matière de nutrition.

- Centres hospitaliers
- Collaboration avec des médecins (endocrinologue, nutritionniste, etc...)
- Centre de remise en forme – thalassothérapie
- Restaurants et collectivités
- Industries des produits diététiques
- Activité libérale
- Magasins de produits diététiques
- Grandes Surfaces

#### PROFIL CANDIDAT (E)

##### 1 - Niveau d'études

###### ⇒ Accès direct

- BAC scientifique ou équivalent
- BTS esthétique
- BTS scientifique
- Ou autres pré-requis et sur entretien

###### ⇒ Avec Prépa

- Terminales sans BAC ou autres BAC non scientifiques

##### 2 - Qualités requises :

Esprit de logique, curiosité, sens du contact, psychologie, écoute

#### RECRUTEMENT

- Etude de dossier (voir document joint)
- Tests et entretiens d'orientation permettant de détecter la motivation et les aptitudes à suivre en formation

**- II -**

# **PREPA B.T.S. DIETETIQUE**

## **LE PROGRAMME DE FORMATION**

# **Prépa BTS Diététique**

*Terminale certifiée (sans obtention du BAC)*  
*Autres BAC que S – SMS – STL ou ST2S*

**GAGNEZ 1 AN !**

**4 SEMAINES** : 8 heures de cours / jour – 5 jours / semaine – 160 h

## **PROGRAMME DE FORMATION :**

### **BIOLOGIE**

- Ultrastructure des cellules
- Le cycle cellulaire
- Les méthodes d'études de la cellule
- Biologie de la membrane plasmique
- La communication cellulaire

### **BIOCHIMIE**

- Introduction au cours de biochimie-biologie :  
    La matière vivante : constitution des molécules d'intérêt biologique
- Les glucides
- Les holosides
- Les Hétérosides
- Les lipides
- Les protides
- Les acides nucléiques
- Les vitamines et coenzymes
- Les enzymes et leurs réactions
- Le métabolisme des glucides
- Le métabolisme des lipides
- Le métabolisme azoté

**- III -**

## **B.T.S. DIETETIQUE**

- LE PROGRAMME DE FORMATION**
- LE REGLEMENT EXAMEN**

# **B.T.S. DIETETIQUE**

## **PROGRAMME DE FORMATION**

*extrait du Référentiel de l'Education Nationale*

**Français.- Sciences Humaines**

**Biochimie - Physiologie**

- Enzymologie.
- Biochimie métabolique.
- Génétique moléculaire : Conservation, transmission et expression de l'information génétique.
- Organisation cellulaire et tissulaire des êtres vivants,
- Fonctions de l'organisme,
- Transmission de la vie et développement de l'enfant

**Microbiologie – Virologie – Parasitologie – Toxicologie.**

**Travaux pratiques – Microbiologie :**

- Microbiologie des aliments,
- Biochimie des aliments,
- Anatomie – histologie.

**Nutrition et Alimentation :**

- Besoins nutritionnels et apports recommandés pour les
- différentes catégories d'individus en fonction de l'âge, de l'état
- physiologique, du mode de vie.

**Droit de l'alimentation.**

**Bases physiopathologiques de la diététique.**

**Régimes.**

**Techniques culinaires. : Travaux pratiques**

**Economie et Gestion.**

**STAGE OBLIGATOIRE DE 20 SEMAINES EN ENTREPRISE :**

- **10 semaines de stage Thérapeutique**
- **6 semaines de stage Restaurations Collectivités**
- **4 semaines de stage Optionnel**

**Niveau d'entrée : BAC S, SMS, STL, ST2S**

**Avec Prépa : Terminale certifiée (échec au BAC), ou autres BAC non scientifique**

***Possibilité de préparer, en même temps, un ou deux Labels qualifiants.***

# B.T.S. DIETETIQUE

## REGLEMENT D'EXAMEN

	EPREUVES	UNITES	COEF	FORME PONCTUELLE	DUREE
E.1	<b>Biochimie physiologie</b> Coef : 2	U.1	2	Ecrite	3 h
E.2	<b>Connaissance des aliments</b> Coef : 2	U.2	2	Ecrite	4 h
E.3	<b>Bases physiopathologiques de la diététique</b> Coef : 3	U.3	3	Ecrite	4 h
E.4	<b>Economie et gestion</b> Coef : 2	U.4	2	Ecrite	3 h
E.5	<b>Présentation et soutenance de mémoire</b> Coef : 3	U.5	3	Orale	1 h max
E.6	<b>Epreuve professionnelle de synthèse</b> Coef : 5				
	----- Sous-épreuve : <b>Etude de cas</b>	U.61	2,5	Ecrite	3 h 30
	Sous-épreuve : <b>Mise en œuvre de techniques culinaires</b>	U.62	2,5	Pratique	3 h
	<b>Epreuve facultative</b> <b>Langue vivante étrangère</b>	UF.1	1	Orale	20 mn*

\*précédée d'un temps égal de préparation

**- IV -**

## **CERTIFICATS SUPERIEURS**

# LES CERTIFICATS SUPERIEURS

## OPTION C3

### COACHING, SPORT ET NUTRITION

(Niveau BTS Diététique, STAPS,  
Brevet d'Etat d'Educateur sportif, I.U.P. Nutrition Diététique)

*6 Mois – 1 Jour / toutes les 2 Semaines soit 96 heures*

#### 1 – Coaching et Approche psychophysiologique

L'image du corps.

Motivation, vigilance et personnalité dans les activités physiques et sportives  
Approche psychophysiologique.

La gestion de l'énergie

Techniques de relaxation en sport  
Prévention et outils de lutte contre l'anxiété  
Applications

Les rythmes biologiques, alimentation et sport

L'horloge biologique  
Synchroniseurs de l'environnement et de l'organisme  
Synchronisation de l'entraînement et des prises alimentaires

#### 2 – Sport : Physiologie et Energétique

Préparation de l'organisme (en fonction de l'âge) aux charges de travail  
Stretching : techniques et pratique, réveil musculaire, programmes...

Exploration des capacités de travail

Les méthodes de développement des capacités physiques et techniques

Les postures

Le dosage des charges, direction et démonstrations

Réalisation de programmes sportifs : réentraînements, rééducation, performances...

La prévention du surentraînement

Eléments de mécanique du mouvement

Les systèmes de contrôles biologiques

Rôle des sécrétions hormonales au cours des activités physiques

Mesure de la dépense énergétique lors d'activités physiques et sportives

Tests physiologiques autour de la capacité de travail

Quantification de la charge (pénibilité)

Mesure des indices de la forme sportive

Alimentation et activité physique

Couverture des besoins énergétiques et plastiques

Les besoins hydrominéraux du sportif

Les particularités de la prise alimentaire :

- au cours de la préparation
- en conditions extrêmes
- lors d'épreuves de puissance, de longue durée, à caractère intermittent

Facteurs déterminants de la performance

La récupération

Mesure des paramètres de la récupération sportive

Sommeil, sport et nutrition

### **3 – Nutrition et Sport**

L'hydratation

Boisson, stratégies et performance

Plans nutritionnels

Avant, pendant et après la compétition.

Aliments autorisés et ceux à éviter selon le cycle de la préparation.

La thermorégulation, sport et nutrition

Au repos

Lors de l'exercice

Influence des pertes sur les performances

Dopage, performances sportives et intellectuelles et conduites à risques

Maîtrise des outils et données statistiques en sport et nutrition.

### **4 – Coaching, Nutrition et Disciplines Sportives**

### **5 – Coaching, Nutrition, Sport par Tranches d'Âge**

# LES CERTIFICATS SUPERIEURS

## OPTION C4

# PSYCHO NUTRITION

(Niveau BTS Diététique, I.U.P. Nutrition Diététique)

(6 MOIS – 1 JOUR DE COURS/TOUTES LES 2 SEMAINES – 96 H)

Les troubles du comportement alimentaire relèvent-ils d'une fatalité ?

Ils ne tombent pas du ciel.

Ils sont souvent liés à des conflits internes récents ou très lointains voir jusqu'à la petite enfance.

Le plus fréquents, l'**anorexie** et la **boulimie** ne sont pas l'apanage des femmes, mais se rencontrent également chez les hommes.

Ces troubles peuvent induire des conséquences tant **physiques** que **pathologiques** graves pour l'individu, la famille et la société.

Des prises en charges psychothérapeutiques et alimentaires par des personnes formées à ces pratiques peuvent conduire l'individu à se recentrer sur ses réels besoins alimentaires, retrouver la santé, une image de soi valorisante, la confiance en soi, un équilibre dans la vie professionnelle et/ou familiale.

La réussite dans la durée pour retrouver une bonne conduite alimentaire fait appel à une **synergie de compétences** : des **diététiciens**, des **psychothérapeutes**, des **groupes de paroles et d'écoute** pour que la personne ai une prise de conscience :

- **De ce qui n'allait pas**
- **Des traitements efficaces pour elle**
- **Et de savoir se prendre en charge**
- 

Le programme conçu par **JUVENTHERA** traite de tous ces points de manière **SCIENTIFIQUE et HUMAINE** pour que ces difficultés existentielles s'aplanissent et aboutissent à une RENAISSANCE de la personne EN DIFFICULTE D'EXISTER.

### 1 – **COMPULSION ALIMENTAIRE**

- Boulimie
- Anorexie

### 2 – **TECHNIQUES D'ANALYSES PSYCHOLOGIQUES**

- Image de soi
- Développement de la confiance en soi et des conflits qui accompagnent le comportement alimentaire
- Etudes de programmes et auto - contrôle alimentaire
- Construction d'un comportement alimentaire sain

- V -

## TARIFS

**« POLE DIETETIQUE »**

DIPLOMES PREPARES	CONDITIONS D'ADMISSION	DUREE FORMATION	COUT TOTAL	REDUCTION -2% LES 2 années	COMPTANT 5% réduction	4 FOIS SANS FRAIS l'année	8 FOIS SANS FRAIS les 2 ans	CREDIT** avec frais
<b>PREPA BTS DIETETIQUE</b>	Terminale certifiée Autres BAC que S – ST2S - STL et sur entretien	<b>4 semaines</b> 8 heures / jour x 5 jours 160 heures Septembre	<b>3.500 €</b>		<b>3.325 €</b>	à l'inscription : 1050 € + 3 chèques de 816.67 €		
DIPLOMES PREPARES	CONDITIONS D'ADMISSION	DUREE FORMATION	COUT TOTAL	REDUCTION -2% les 2 années	COMPTANT 5% réduction	4 FOIS SANS FRAIS l'année	8 FOIS SANS FRAIS les 2 ans	CREDIT** avec frais
<b>BTS  DIETETIQUE</b>	BAC Scientifique BTS Esthétique Professions paramédicales (infirmière, podologue, etc)  Prépa vétérinaire	<b>2 ANS</b>  <b>2 jours cours/semaine</b> 20 semaines de stage en entreprise  (obligatoire pour formation classique et alternance)	l'année :  <b>4999 €</b>		<b>4749.05€</b>	<b>4999 €</b>  à l'inscription : 1499.7 €  + 3chèques de 1166.43 €		
	Prépa kinésithérapeute  1 <sup>ère</sup> année de médecine 1 <sup>ère</sup> année de pharmacie Autre BAC avec Prépa Autres pré-requis et sur entretien Terminale certifiée avec report Section H/F*		les 2 ans :  <b>9998 €</b>	<b>9798.04 €</b>	<b>9308.14 €</b>		<b>9798.04 €</b> à l'inscription : <b>1959.61 €</b> + 7 chèques de 1119.77 €	<b>10287.94 €</b> à l'inscription : <b>2057.58 €</b> + 15 chèques de 548.69 €

\*Sections : F : Femme – H : Homme

\*\* sous réserve d'acceptation

**Autres modes de règlement :** Prise en charge formation continue ou possibilités de financements extérieurs (montage du dossier)

Possibilité de prêt étudiant en partenariat avec une banque (nous demander la brochure)

**Fournitures professionnelles :** **BTS Diététique** ⇒ 180 € environ à la charge de la (du) stagiaire

**Prépa BTS Esthétique** ⇒ Pas de fournitures

**Frais Pédagogiques :** **99,99 €**

**Si vous vous inscrivez pour :** **Les 2 années** vous bénéficiez de **2%** de réduction sur le total des 2 années (déjà déduits sur tarif)

Vous bénéficiez de **-20%** sur la 2<sup>ème</sup> formation Label Qualifiant (sauf prépa)\*

Vous bénéficiez de **-25%** sur la 3<sup>ème</sup> formation Label Qualifiant (sauf prépa) (sur le tarif le moins cher)\*

\*Valable uniquement pour un financement personnel (non financement extérieur)

Porte Ouverte du : .....

**JUVENTHERA**  
**INSTITUT SUPERIEUR D'ESTHETIQUE – SPA – PARFUMERIE**  
**BEAUTE - DIETETIQUE – PRODUITS DE LUXE**

68, rue de la Chaussée d'Antin - 75009 PARIS  
Tél : 01 53 32 85 70 - Fax : 01 53 32 85 71

Centre de formation :

68, rue de la Chaussée d'Antin – 75009 PARIS  
254, rue du Faubourg St Martin – 75010 PARIS

PHOTO

**DOSSIER DE CANDIDATURE**  
**DIETETIQUE**

Mr, Mme, Mlle, NOM Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tél. domicile : ..... Portable : .....

Date et Lieu de Naissance : ..... Nationalité : .....

Titulaire d'un permis de conduire : Non  Oui  Lequel : .....

Cocher la formation désirée

**PREPA B.T.S. Diététique**

**Certificats Supérieur BAC+3  
C3 – SPORT et NUTRITION – SANTE**

**B.T.S. Diététique**

**Certificat Supérieur BAC+3  
C4 – PSYCHO – NUTRITION**

**Formation en Alternance**

**Formation Classique Professionnelle**

(financement personnel ou extérieur : CIF, FONGECIF, etc...)

**COMMENT AVEZ-VOUS CONNU L'INSTITUT SUPERIEUR JUVENTHERA**

Journal (lequel) : ..... Salon (lequel) : .....

Internet (quel moteur de recherche) : ..... Relation : .....

Autres : .....

***N'attendez pas le dernier moment pour vous assurer une place dans une de nos formations à la rentrée 2014 !***

N° d'Agrément Formation Continue : 11751654375  
Internet : [www.juventhera-formation.fr](http://www.juventhera-formation.fr) - Email : [juventhera@wanadoo.fr](mailto:juventhera@wanadoo.fr)

**Reportez votre :**

**NOM :** ..... **Prénom :** .....

**NIVEAU D'ETUDES**

Titulaire du Baccalauréat :  Oui  Non Lequel : .....

Niveau d'Etudes : .....

**EXPERIENCE PROFESSIONNELLE**

Avez-vous déjà travaillé (emplois, stages, jobs d'été, ....) ?  Oui  Non

Combien de temps ?.....

Quels postes occupiez-vous ? .....

**RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES**

Langues étrangères

- 1) .....  Parlée  Ecrite  
2) .....  Parlée  Ecrite

Loisirs

.....  
.....  
.....

Décrivez votre profil et pourquoi vous estimez que nous devrions retenir votre candidature :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**DERNIER ETABLISSEMENT SCOLAIRE OU UNIVERSITAIRE FREQUENTE**

Nom : .....

Adresse : .....

Nom du proviseur ou personne responsable de l'orientation : .....

Reportez votre :

NOM : ..... Prénom : .....

**ENTREPRISE D'ACCUEIL**

Les types d'entreprises dans lesquelles vous aimeriez exercer votre métier (justifiez) :

.....  
.....  
.....

Connaissez-vous une entreprise susceptible de vous accueillir en alternance ?

Non  Oui Laquelle : .....

NOM : .....

Adresse : .....  
.....

Secteur d'activité : .....

**RENSEIGNEMENTS A CARACTERE FAMILIAL**

**PERE** : ..... **MERE** : .....

NOM : ..... NOM : .....

Prénom : ..... Prénom : .....

Adresse : ..... Adresse : .....

.....

Tél. ; ..... Tél. : .....

Je soussigné(e) .....  
demande à l'ISE Juventhera d'**examiner ma candidature.**

Fait le .....

SIGNATURE

Approuvé »)

(Précédée de la mention « Lu et

**Documents à joindre avec ce dossier :**

- CV et Lettre de Motivation
- Diplôme(s) et derniers bulletins de notes
- 1 photo d'identité