

# **BACHELOR DIETETIQUE SUPERIEURE**

**Psychologie du patient**

**Sport-Nutrition**

**Psycho-Nutrition**

**Gestion**

**Développement**

Institut Supérieur JUVENTHERA – Esthétique – Parfumerie – Hygiène – Diététique – Produits de luxe  
254 rue du Faubourg Saint Martin – 75010 PARIS  
Tél. 01.53.32.85.70 – Fax 01.42.09.65.85  
Internet : [www.juventhera-formation.fr](http://www.juventhera-formation.fr) – e-mail : [juventhera@wanadoo.fr](mailto:juventhera@wanadoo.fr)

*Juventhera*

# **BACHELOR DIETETIQUE SUPERIEURE**

Psychologie du patient, Sport-Nutrition, Psycho-Nutrition, Gestion et Développement

Le **Bachelor Diététique Supérieure Psychologie du patient, Sport-Nutrition, Psycho-Nutrition, Gestion et Développement** est une formation qui permet aux spécialistes de la diététique de mieux appréhender leur entrée dans le monde du travail.

Le programme de formation **Bachelor Diététique Supérieure** conçu par Juventhera s'appuie sur de solides pré-requis en diététique, développement et gestion afin de se préparer à l'exercice du métier de Diététicien Libéral. Il apporte des conseils précieux sur l'ouverture d'un cabinet paramédical de Diététique qu'il soit en individuel ou en groupe. Ses options Sport-Nutrition, Psycho-nutrition et Psychologie du Patient permettent une connaissance poussée du contact avec la patientèle pour améliorer son accompagnement.

Cette formation transdisciplinaire ouvre une perspective nouvelle pour les professionnels de la diététique grâce à son accompagnement à la mise en place d'un Cabinet Libéral.

# **BACHELOR DIETETIQUE SUPERIEURE**

Psychologie du patient, Sport-Nutrition, Psycho-Nutrition, Gestion et Développement

## **A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?**

Cette formation s'adresse aux titulaires d'un BTS Diététique ou DUT génie Biologique option Diététique, dynamiques et motivés, qui souhaitent s'installer en Libéral.

Cette formation est une aide importante quant à l'installation, tant au niveau gestion et développement d'un cabinet libéral, qu'à l'approfondissement de la Psychologie du patient. Elle apporte également une spécialisation en Sport et Nutrition et une aide à la gestion des personnes boulimiques et anorexiques par une psychologue.

Il peut notamment être un excellent complément de formation pour aider à la diversification des activités d'un professionnel de la diététique.

## **CONDITIONS D'ADMISSION :**

Les admissions s'effectuent après :

BTS Diététique ou DUT Génie Biologique option Diététique

Etude du dossier

Entretien avec la Direction

# BACHELOR DIETETIQUE SUPERIEURE

Psychologie du patient, Sport-Nutrition, Psycho-Nutrition, Gestion et Développement

## Durée :

8 mois – 2 jours de cours par semaine dont :

- 392 heures
- 6 semaines de stage (2 jours par semaine minimum)
- 2 semaines d'examens

# PROGRAMME

## Module 1 : Psychologie

Approche du patient par la Morphopsychologie

Psychologie Clinique : contact individuel avec le patient, entretien et examen approfondi de sa situation pour comprendre les symptômes, traits de caractère et comportements.

Bases de la Psychologie biologique : étude des processus physiologiques et leurs effets Sur le comportement humain.

Psychologie cognitive : étude des grandes fonctions psychologiques de l'être humain.

## Module 2 : Nutrition et Alimentation Spécifique

### **A- Approche psychophysiologique**

L'image du corps.

Motivation, vigilance et personnalité dans les activités physiques et sportives.  
Approche Psychophysiologique.

La gestion de l'énergie :

*Techniques de relaxation en sport*

*Prévention et outils de lutte contre l'anxiété*

*Applications*

*Juventhera*

Les rythmes biologiques, alimentation et sport

*L'horloge Biologique*

*Synchroniseurs de l'environnement et de l'organisme*

*Synchronisation de l'entraînement et prises alimentaires*

## **B- Sport et Nutrition**

Physiologie et Energétique

Préparation de l'organisme (en fonction de l'âge) aux charges de travail.

Stretching : techniques et pratique, réveil musculaire, programmes...

Exploration des capacités de travail

Les méthodes de développement des capacités physiques et techniques.

Les postures

Le dosage des charges, direction et démonstrations

Réalisation de programmes sportifs : réentraînements, rééducation, performances...

La prévention de surentraînement

Eléments de mécanique du mouvement

Le système de contrôles biologiques

Rôle des sécrétions hormonales au cours des activités physiques

Mesure de la dépense énergétique lors d'activités physiques et sportives

*Tests physiologiques autour de la capacité de travail*

*Quantification de la charge (pénibilité)*

*Mesure des indices de la forme sportive*

Alimentation et activité physique

Couverture des besoins énergétiques et plastiques

*Les besoins hydrominéraux du sportif*

*Les particularités de la prise alimentaire*

- *Au cours de la préparation*

- *En conditions extrêmes*

- *Lors d'épreuves de puissance, de longue durée, à caractère intermittent*

Facteurs déterminants de la performance

La récupération

*Mesure des paramètres de la récupération sportive*

*Sommeil, sport et nutrition*

L'hydratation

*Boisson, stratégies et performance*

Plans nutritionnels

*Avant, pendant et après la compétition*

*Aliments autorisés et ceux à éviter selon le cycle de préparation*

La thermorégulation, sport et nutrition

*Au repos*

*Lors de l'exercice*

*Influence des pertes sur les performances*

Dopage, performances sportives et intellectuelles et conduites à risques

Maîtrise des outils et données statistiques en sport et nutrition.

Nutrition et disciplines sportives

Nutrition, sport par tranches d'âge – prévention santé

Nutrition, sport et pathologie

## **C- Psycho-nutrition**

Compulsion alimentaire

*Boulimie*

*Anorexie*

Techniques d'analyses psychologiques

*Image de soi*

*Développement de la confiance en soi et des conflits qui accompagnent le comportement alimentaire*

*Etudes de programmes et autocontrôle alimentaire*

*Construction d'un comportement alimentaire sain*

## **Module 3 : Monde professionnel**

### Droit

*Conseil pour l'ouverture d'un cabinet paramédical de Diététique (cabinet individuel ou de groupe)*

*Monter son cabinet en libéral*

*Les acteurs et partenaires (mutuelles, mairie, médecins, associations, clubs sportifs....)*

*Conseil quant au lieu d'implantation du cabinet*

### Gestion

*Rentabilité et organisation d'un cabinet libéral*

### Communication et développement de son cabinet

#### Community Management

*Se faire connaître par le Web*

*Les outils de développement*

*Proposer ses prestations*

#### Informatique

*Création et gestion des fiches clients*

# **BACHELOR DIETETIQUE SUPERIEURE**

Psychologie du patient, Sport-Nutrition, Psycho-Nutrition, Gestion et Développement

## **Organisation de la formation**

### **En formation classique**

Deux jours de cours par semaine et période de stage en fin de formation.

Possibilité de réaliser des stages optionnels pendant la période de cours (2 jours par semaine sur une période d'un mois).

Le stage est d'une durée de 6 semaines, à raison de 16 heures minimum par semaine (35 heures maximum). Il est une possibilité d'effectuer le stage en demi-journées ou journées complètes afin de l'adapter à votre situation professionnelle.

Le stage se déroule en fin de formation et avant les examens.

Stage à effectuer auprès d'un diététicien libéral ou en hôpital ou auprès d'un centre spécialisé.

### **En alternance**

Deux jours de cours et trois jours en entreprise par semaine et une période d'immersion totale de 6 semaines en fin de formation.



# **BACHELOR DIETETIQUE SUPERIEURE**

Psychologie du patient, Sport-Nutrition, Psycho-Nutrition, Gestion et Développement

## **EXAMINATION**

Examens en fin de formation

Préparation d'un mémoire de 40 pages.

Soutenance du mémoire en juin devant un jury.

## **LE MEMOIRE**

Les étudiants mettront en place un projet individuel de recherches supervisées. Ils travailleront en autonomie, aidés de leur tuteur de formation. Le projet posera une question de recherche dans le domaine de la santé. Les étudiants utiliseront des études scientifiques ou encore des articles pour émettre une hypothèse. Cette étude devra porter sur un sujet auquel sont rattachés d'assez nombreux écrits afin que les étudiants puissent développer leur hypothèse.

# BACHELOR Diététique Supérieure

Psychologie du Patient, Sport-Nutrition, Psycho-Nutrition, Gestion, Développement

BACHELOR	CONDITIONS D'ADMISSION	DUREE DE FORMATION	COUT FORMATION	COMPTANT 5% réduction
BACHELOR DIETETIQUE SUPERIEURE	BTS Diététique ou DUT Génie Biologique option Diététique + Sur dossier et Entretien avec la Direction	8 MOIS 2 jours de cours/semaine	5.990 €  Ou 10 fois sans frais  599 € X 10	5.690.05 €

**Autres modes de règlement :**

Prise en charge formation continue ou possibilités de financements extérieurs (montage dossier)  
Possibilité de prêt étudiant en partenariat avec une banque (nous demander la brochure)

**Fournitures Professionnelles :**

**Bachelor Diététique Supérieure : 180€ environ à la charge de la (du) stagiaire**

**Frais Pédagogiques : 100 €**

**Si vous vous inscrivez pour 2 formations :**

Vous bénéficiez de : -20% sur la 2<sup>ème</sup> formation Label Qualifiant\*  
-25% sur la 3<sup>ème</sup> formation Label Qualifiant\*

(sur le tarif le moins cher)\*

*Juventhera*