

# « POLE ESTHETIQUE »

*FORMATION QUALIFIANTE  
POUR ABOUTIR AU METIER DE*

## **Label A :**

**« SPA-THALASSO-ESTHETIQUE  
SPECIALISTE EN SOINS DU CORPS  
HYGIENE ALIMENTAIRE  
AQUA ESTHETIQUE »**

## **Label I :**

**« SPA MANAGER »**

Institut Supérieur d'Esthétique du Luxe et de la Beauté – JUVENTHERA  
254 rue du Faubourg Saint Martin – 75010 PARIS  
Tél. 01.53.32.85.70. – Fax 01.42.09.65.85  
Internet : [www.juventhera-formation.fr](http://www.juventhera-formation.fr) - E-mail : [juventhera@wanadoo.fr](mailto:juventhera@wanadoo.fr)

# **VALORISEZ VOS DIPLOMES !**

***DONNEZ-VOUS LES MOYENS D'ETRE ENCORE  
MEILLEUR(E) EN VOUS SPECIALISANT SELON VOTRE  
TEMPERAMENT ET VOTRE OBJECTIF  
PROFESSIONNEL...***

**GRACE AUX « LABELS »  
JUVENTHERA  
« FORME ET BEAUTE »**

# **SOMMAIRE**

## **I LES SECTEURS DE LA BEAUTE ET DE LA FORME LE MARCHE LES METIERS ET LEURS DEBOUCHES**

## **II LE LABEL A - SPA-THALASSO-ESTHETIQUE**

- **Le toucher c'est la vie**
- **Plan de Formation**
- **Descriptif des Techniques de soins  
(Visage et Corps)**

## **III LE LABEL I - SPA MANAGER**

- **Un peu d'histoire**
- **Le métier de SPA Manager**
- **Plan de Formation**

## **IV TARIFS**

## **V L'ALTERNANCE**

**- I -**

**LE SECTEUR DE LA PARFUMERIE DE LA BEAUTE  
ET DE LA FORME  
LE MARCHE  
LES METIERS et LEURS DEBOUCHES**

# LES DEBOUCHES

- Les **Instituts de Beauté**
- Les **boutiques de prothésies ongulaires**
- Les **Centres d'épilation**
- Les **Parfumeries**
- Les **Parapharmacies**
- Les **Pharmacies**
- Les **Salons de Coiffure**
- Les **Centres de Remise en Forme**
- Les Etablissements de **Thalasso thérapie**
- Les Etablissements de **Cure Thermale**
- Les Magasins de **Diététique**
- Les **Fabricants** ou **Distributeurs** de **produits cosmétiques**
- Les **Fabricants** ou **Distributeurs** de **matériel esthétique**
- Les **Stand** de **Grands Magasins** et de **Grandes Surfaces**
- Les Sociétés de **Distribution par Correspondance**
- Les **Clubs** de **Vacances** ou de **Loisirs**
- La **Télévision - Cinéma**
- Le **Travail à Domicile**
- Les **Marques Françaises à l'Exportation...**

## LE MARCHE DU "SOIN DE SOI"

Une étude a été réalisée par l'Institut du Professeur CATHELAT (Institut qui étudie le comportement du **consommateur**).

### LE SOIN DE SOI REPRESENTAIT :

**Dans les années 80 :** 3 % du budget des ménages

**Dans les années 90 :** 8 à 9 % du budget des ménages  
(évolution x 3 environ)

### Au troisième Millénaire :

Il représentera 20% du budget des ménages ce secteur générera de nombreux emplois. La formation et la réactualisation des connaissances deviennent prioritaires.

**- II -**

## **LABEL A**

**« SPA – THALASSO – ESTHETIQUE »**

- Le toucher c'est la vie**
- Plan de Formation**
- Descriptif des Techniques de soins  
(visage et corps)**

## LE TOUCHER : « C'EST LA VIE »

On dit que les **nouveaux nés** qui seraient privés de **caresses** et du contact peau à peau de leur mère seraient inévitablement voués au dépérissement et à la mort.

Le **toucher**, aujourd'hui, n'est plus tabou. Il en est même devenu indispensable à l'équilibre des anciens « nouveaux-nés » que nous sommes tous.

Les techniques du toucher apparaissent donc comme des instruments irremplaçables d'apaisement, de mieux-être et sont les **véhicules privilégiés de l'émotion, de l'affectivité.**

C'est aussi pour vous, le plus sûr moyen de **vous assurer la fidélité de vos clients.**

N'oubliez jamais que **le plaisir** joue un **rôle fondamental** dans le développement de chaque individu et que **les sensations tactiles** en font inévitablement partie.

Outre les résultats esthétiques que l'on peut en attendre, **les techniques du toucher** seront, dans tous les cas, une initiation à la **sensation intériorisée** de détente, de décrispation, de relaxation profonde qui seront **les auxiliaires précieux d'une vie équilibrée.**

Il est donc devenu essentiel d'apprendre à avoir un contact sensible, vigilant, proche, respectueux et tolérant.

Dans une civilisation où le « capital-toucher » de chacun est pour le moins déficitaire, toutes les formes de massage constituent une occasion unique d'obtenir et d'entretenir des recharges nécessaires au mieux-être, la main étant **un extraordinaire transmetteur d'énergie et un moyen de communication insoupçonné.**

# **LABEL A - « SPA – THALASSO – ESTHETIQUE »**

TECHNIQUES CORPORELLES VISAGE et CORPS  
HYGIENE ALIMENTAIRE – PHYTO-ESTHETIQUE  
THALASSO ESTHETIQUE – SOINS DU CORPS - AQUA-ESTHETIQUE

## **PLAN DE FORMATION**

**Durée : 8 mois (2 jours de cours / semaine + stages optionnels entreprise)**

- **Réactualisation en nouvelles techniques esthétiques visage et corps**
  - Stretching manuel suédois (visage et corps)
  - Modelage californien (visage et corps)
  - Réflexologie plantaire
  - Fisiomincitonie (modelage amincissement féminin)
  - Manœuvres drainantes esthétiques (visage et corps)
  - Modelage énergétique
  - Soins aux pierres chaudes
  - Shiatsu corps
  - Massage THAI
  - Massage aux POCHONS d'HERBES et d'EPICES
  - Massage AMMA
  - Massage BERBERE à QUATRE MAINS
- **Electrothérapie esthétique**
- **Phyto-Esthétique**
- **Hygiène alimentaire – Nutrition vitale**
- **Thalasso-Esthétique – Aqua-Esthétique (théorie) (y compris Portfolio 15 pages)**
- **Formation Thalasso-Esthétique** 4 jours dans un Centre de Thalasso ou SPA en Région Ile de France ou Centre de Cure  
Si déplacement : Formation, Hébergement pris en charge par JUVENTHERA  
Transports à votre charge

### **FORMATION ACCESSIBLE AUX PERSONNES :**

Titulaires du CAP, BP, BAC PRO, BTS ou BM esthétique-cosmétique ou formation paramédicale.(ou niveau), peut se préparer en parallèle avec le CAP ou le BTS ou le BAC PRO Esthétique ou profession Paramédicale pour personne désirant exercer dans le massage de confort

DEBOUCHES : Esthéticienne qualifiée visage et corps en centre d'esthétique, parfumerie, centre de thalassothérapie, de cure, de remise en forme, SPA, domicile, etc...
--

**Le Label « Soins du Corps Thalasso-Esthétique » est accessible à partir du CAP (ou tout autre formation esthétique) et peut être suivie parallèlement à celle d'un diplôme esthétique (CAP, BTS, BAC PRO Esthétique) !**



# LES TECHNIQUES MANUELLES CORPS ET VISAGE

## DESCRIPTIF

### ⇒ MANŒUVRES DRAINANTES ESTHETIQUES (VISAGE ET CORPS)

Techniques manuelles très douces et lentes, les manœuvres drainantes esthétiques correspondent à une fonction naturelle de l'organisme. Ce soin étudié dans nos cours selon la méthode d'**Emile Vodder**, supplée à la déficience du drainage physiologique.

### ⇒ SHIATSU

#### REEQUILIBRAGE GENERAL DE L'ENERGIE VITALE PAR UNE TECHNIQUE DU TOUCHER D'ORIGINE ORIENTALE

Elle consiste à effectuer des **pressions digitales** soigneusement dosées en des points bien déterminés de la surface cutanée. Ces points se situent **le long des méridiens** d'acupuncture.

Le travail consiste à débloquer les points barrières pour **relancer les énergies** et stimuler **l'élimination des toxines** à des endroits précis.

### ⇒ MODELAGE CALIFORNIEN

C'est un **modelage manuel** des  **pieds**  à la  **tête**  à la fois **relaxant** et **tonifiant** qui provoque une prise de **conscience du corps** et s'accompagne d'une sensation de **bien-être** et de **détente**.

### ⇒ STRETCHING MANUEL SUEDOIS

#### VISAGE ET CORPS

Complémentaire aux techniques déjà existantes, cette **technique manuelle** apporte un « stretching passif » du corps et du visage.

Il s'agit d'une technique manuelle **dynamique et énergique** qui se pratique sur les zones musculaires.

Le stretching manuel restructure la musculature en **l'étirant** et en la **raffermissant**.

Il redonne au corps **souplesse** et **harmonie**.

### ⇒ FISIO-MINCITONIE

La **Fisio-mincitione** est une technique **manuelle** douce **d'amincissement** essentiellement adaptée à une **clientèle féminine**. Elle est issue de techniques **étiopathiques** pour **affiner** et **désengorger** le **bassin** et les **jambes**.

⇒ **REFLEXOLOGIE PLANTAIRE**  
**D'après EUNICE INGHAM**

La réflexologie se fonde sur le principe qu'il existe des **zones réflexes sur les pieds** qui correspondent chacune à des **fonctions du corps** et à **chaque organe**.

Des pressions appliquées sur des points réflexes permettent à l'énergie de circuler sans obstacle et de maintenir notre corps en bonne harmonie vitale.

Les actions peuvent être **calmantes** et **tonifiantes**.

⇒ **MODELAGE ENERGETIQUE**

Technique de **grande relaxation** qui associe les bienfaits du **Modelage et de la Musique**.

Le programme de modelage manuel est donné à titre indicatif.

Les techniques enseignées peuvent être changées, en fonction de l'évolution du marché de l'Esthétique.

⇒ **MODELAGE THAI**

Né il y a 2500 ans, il est destiné à relier le corps et l'esprit, il détend les muscles, régule les tensions, améliore l'état général.

Il se pratique habillé, au sol, par une série de pressions, d'élongations, « **c'est un massage profondément relaxant** ».

⇒ **MODELAGE AUX POUCHONS D'HERBES ET D'EPICES**

Rituel millénaire initié par des moines originaires du Siam, il associe les bienfaits de techniques énergisantes, destressantes et de l'aromathérapie.

Des pochons de plantes chauffées à la vapeur sont appliqués sur l'ensemble du corps selon un protocole établi.

La puissance naturelle des pochons d'herbes revitalise le corps dans sa globalité.

« **Une véritable fontaine de Jouvence** »

## ⇒ **MASSAGE AMMA**

C'est une expression du SHIATSU, mais exercée en position assise et habillé. Il y a un but de rééquilibrage des énergies, extrêmement délassant.

**Les tensions musculaires et nerveuses disparaissent très rapidement (15 à 20 min)**

## ⇒ **MASSAGE BERBERE A QUATRES MAINS**

Issu de techniques ancestrales orientales. Massage à quatre mains à l'huile d'argan dans un environnement parfumé d'essences fleuries.

Les tissus sont lissés et relaxés par des techniques très enveloppantes et très ciblées sur les tensions du corps.

Utilisation de rouleaux de bois d'argan et d'huile d'argan aux propriétés anti-oxydantes hydratantes et régénérantes.

Une parenthèse de « **cocooning hors du temps pour le corps et l'esprit** »

**- III -**

## **LABEL I**

### **« SPA MANAGER »**

- Un peu d'histoire**
- Le métier de SPA Manager**
- Plan de Formation**

## **3000 ANS D'HISTOIRE,**

la relater justifie de l'écriture d'un livre, mais pour se résumer...

L'origine latine du mot SPA :

« **SANITAS PER AQUAM** » la santé par l'eau  
ou  
« **SANIS PER AQUARUM** » les soins par l'eau

font référence depuis l'Antiquité à l'eau, source de vie et de bien-être.

Grecs et Romains de toutes conditions sociales se rendaient aux thermes et cultivaient en cela un véritable art de vivre.

Au XVIIIe siècle les « Grands de ce monde » se rendaient dans **la ville de SPA** en Belgique pour « prendre les eaux »

Beaucoup de soins de santé perdurèrent grâce aux centres de cures thermales et de thalassothérapie.

Depuis un demi-siècle **le SPA « nouvelle génération »** a fait son apparition.

## **AUJOURD'HUI**

Découvrir le SPA c'est adhérer à une philosophie autant qu'à une thérapie holistique du **SOIN DE SOI** pour se **RESSOURCER** et se **REMETTRE EN FORME**.

Les points clés des SPAS :

Un cadre dépaysant, l'exotisme, le luxe, la relaxation, une panoplie de massages et de pratiques ancestrales ou futuristes, des soins d'eau etc... pour se retrouver avec **SOI** et **GERER SON STRESS**.

Les programmes des concepteurs de SPA du troisième millénaire sont polysensoriels et en perpétuelle innovation.

Ce phénomène planétaire justifie d'un personnel d'encadrement au « **TOP** » du management de proximité

# A CHACUN SON SPA ...

- Le SPA destination** ⇒ loin des centres urbains
- La station SPA (resort SPA)** ⇒ appellation des opérateurs de voyage  
lieu dédié dans un centre de vacances
- Le SPA d'agrément** ⇒ rattaché à un hôtel, une croisière, un plus
- Le SPA Hôtel**  
**Le SPA V.I.P.** ⇒ rattaché à l'hôtel, soins corps – visage – coiffeur –  
salle de sport – luxe – accueil privilégié
- Le SPA Aventure** ⇒ sports extrêmes : escalades - randonnées – kayak –  
voyages etc...
- Le day SPA** ⇒ services SPA sur une base journalière
- Le club SPA** ⇒ centre de conditionnement physique, massages  
sportifs etc...  
Accès libre aux soins d'eau
- Le SPA croisière**  
**(cruising SPA)** ⇒ voyage en paquebots de croisière
- Le SPA urbain** ⇒ en plein essor  
soins SPA +  
activités : yoga - méditation - conférences –  
séminaires
- Le SPA cuisine** ⇒ perte de poids par une cuisine ludique et équilibrée
- Le MEDISPA** ⇒ SPA + soins médicaux appropriés  
surtout à l'étranger
- Le SPA terroir** ⇒ utilisation de ressources naturelles du lieu
- Teenage SPA** ⇒ réservé aux adolescents
- ECO-SPA** ⇒ utilisant des produits naturels et biodégradables
- SPA-COIFFURE** ⇒ soin et technique relaxante du cuir chevelu
- etc, etc...

## ***Le métier de « SPA MANAGER »***

Le secteur économique explose

Pour perdurer et être rentable, les structures de SPA-THALASSO, Centre de Cures, etc... doivent s'adjoindre un **dirigeant de proximité hautement qualifié**.

Le programme de « SPA MANAGER » conçu par *JUVENTHERA* répond à cette demande actuelle très spécifique.

**Activités ciblées prioritairement :**

- ***Recruter, manager et dynamiser une équipe,***
- ***Savoir intégrer toutes les techniques avancées de la forme et du bien-être,***
- ***Développer des protocoles de soins en adéquation avec l'esprit du SPA,***
- ***Assurer l'entretien du SPA, faire respecter les règles d'hygiène, de l'espace, de l'environnement, et de l'eau***
- ***Organiser et rentabiliser les plannings,***
- ***Optimiser le relationnel, la communication, le marketing***
- ***Rentabiliser l'espace***
- ***Augmenter la fréquentation et le Chiffre d'Affaires***
- ***Organiser, rentabiliser l'espace***

Le métier requiert des qualités physiques et psychologiques affirmées.

La maîtrise de langues étrangères est un plus

**Profil d'admissibilité :**

*Sur entretien, étude de toute candidature relevant d'un projet de cette spécialité.*

*En formation qualifiante pour les diplômés d'esthétique voulant tenir un poste à responsabilité.*

**LABEL I**  
**“SPA MANAGER”**  
**PLAN de FORMATION**

**Durée : 6 mois (1 jour de cours / semaine + stages optionnels entreprise)**

- **LE MANAGEMENT EN GENERAL**
- **LE MANAGEMENT D'UNE EQUIPE**
- **LA DEMARCHE MERCATIQUE : Une relation gagnant/gagnants**
- **LE COMPORTEMENT DU CONSOMMATEUR**
- **LE MERCHANDISING**
- **LE MARKETING DIRECT**
- **NOTIONS DE MORPHOPSYCHOLOGIE**
- **DECOUVERTE DES DIFFERENTES TECHNIQUES DE SOINS DU CORPS, SOINS D'EAU ET MATERIEL ADAPTE AUX SPAS**
- **ASSURER L'ENTRETIEN D'UN SPA, RESPECT DES REGLES D'HYGIENE, DE L'ENVIRONNEMENT DU MATERIEL ET DE L'EAU**
- **VISITES DE SPAS**
- **LES PLUS BEAUX SPAS DU MONDE ET LEURS SPECIALITES**
- **ANIMATION ET PARTENARIAT DES GRANDES MARQUES DE LA COSMETIQUE ET DU MATERIEL DE SPA**



**- IV -**

**TARIFS**

**LABELS DE SPECIALISATION**  
**« POLE SOINS CORPS / SPA MANAGER »**

LABELS	CONDITIONS D'ADMISSION	DUREE FORMATION	COUT TOTAL	COMPTANT 5% réduction	8 FOIS SANS FRAIS
<b>A Thalasso-Esthétique</b> Spécialiste en soins du corps Hygiène alimentaire + Aqua-Esthétique (4 jours) En centre de Cure Thalasso Ou SPA Ile de FRANCE	CAP – BP BAC Pro Esthétique BTS - BM Esthétique ou Formation Esthétique d'Ecole Formation Paramédicale  Et sur entretien	<b>8 MOIS</b> 2 jours cours/semaine	5.999 €	5.699.05 €	5.999 € à l'inscription : 1.200 € + 7 chèques de 685.57 €
LABELS	CONDITIONS D'ADMISSION	DUREE FORMATION	COUT TOTAL	COMPTANT 5% réduction	8 FOIS SANS FRAIS
<b>I SPA MANAGER</b> Remise en forme Cure Thalasso - SPA	Tous niveaux sur entretien	<b>6 MOIS</b> 1 jour cours/semaine	4.950 €	4.702.50 €	4.950 € à l'inscription : 990 € + 7 chèques de 565.69 €

**Autres modes de règlement :** Prise en charge formation continue ou possibilités de financements extérieurs (montage du dossier)  
 Possibilité de prêt étudiant en partenariat avec une banque (nous demander la brochure)

**Fournitures Professionnelles :** LABEL A : 270 € environ à la charge de la (du) stagiaire  
 LABEL I : 160 € environ à la charge de la (du) stagiaire

**Frais Pédagogiques : 110 €**

**Si vous vous inscrivez pour :** Vous bénéficiez de : - 20% sur la 2<sup>ème</sup> formation Label Qualifiant  
 - 25% sur la 3<sup>ème</sup> formation Label Qualifiant (sur le tarif le moins cher)\*

\*Valable uniquement pour un financement personnel (**non financement extérieur**)

**- V -**

# **L'ALTERNANCE**

# FORMATION EN ALTERNANCE

## Sous certaines conditions :

- Trouver un employeur qui vous embauche dans le cadre d'un contrat de professionnalisation (2 jours à l'école / 3 jours entreprise (label A) ou 1 jour à l'école /4 jours en entreprise (label I)),
- Avoir le profil qui correspond à la demande du secteur.

## LE CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION

- Vous permet de percevoir une rémunération (50 à 80% du SMIC en fonction de votre âge et niveau d'étude),
- Le montant de la formation est financé par l'OPCA de l'employeur,
- Une expérience professionnelle : 3 jours ( label A) ou 4 jours (label I) par semaine, en poste chez l'employeur.

**DES RENSEIGNEMENTS COMPLETS VOUS SERONT  
DONNES LORS D'UNE PORTE OUVERTE**

**INSCRIVEZ-VOUS AU  
01 53 32 85 70**