

BTS DIETETIQUE

ou

PREPA

Institut Supérieur d'Esthétique du Luxe et de la Beauté – **JUVENTHERA**
254 rue du Faubourg Saint Martin – 75010 PARIS
TEL. 01.53.32.85.70.

INTERNET : www.juventhera-formation.fr - E-MAIL : juventhera@wanadoo.fr

D roit de l'alimentation

I nnovation scientifique

E tude du comportement alimentaire

T oxicologie

E tablissement de programmes alimentaires

T echniques culinaires

I ndustrie de produits diététiques

Q ualité des aliments

U tilisation judicieuse des équivalences
alimentaires

E léments constitutifs des repas

Des points clés du programme du BTS diététique

SOMMAIRE

- I - SECTEUR DE LA DIETETIQUE**
 - DEBOUCHES**
 - PROFIL**
 - RECRUTEMENT**

- II - PREPAS BTS DIETETIQUE**
 - LE PROGRAMME DE FORMATION**

- III - BTS DIETETIQUE**
 - LE PROGRAMME DE FORMATION**
 - LE REGLEMENT DE L'EXAMEN**

- IV - LE BACHELOR Diététique Supérieure**

- V - TARIFS**

- VI – L'ALTERNANCE**

- | -

LE SECTEUR DE LA DIETETIQUE :

- DEBOUCHES**
- PROFIL**
- RECRUTEMENT**

I. LE SECTEUR DE LA DIETETIQUE

Diététicien (ne)...

Un professionnel de la santé en matière de nutrition

Selon l'Arrêté du 9 décembre 1997 et ses annexes, son programme est celui référentiel de l'Education Nationale.

DEBOUCHES :

Le titulaire du BTS Diététique pourra collaborer avec des médecins, des gestionnaires, des chercheurs afin d'assurer :

- La qualité des aliments et des préparations
- L'équilibre nutritionnel
- L'élaboration de programmes alimentaires sur prescription médicale
- Le respect des règles d'hygiène

Il aura la capacité d'intervenir tout au long de la chaîne alimentaire (conception, production et distribution).

Il assurera également un rôle de formateur, de prévention et d'éducation en matière de nutrition.

- Centres hospitaliers
- Collaboration avec des médecins (endocrinologue, nutritionniste, etc...)
- Centre de remise en forme – thalasso thérapie
- Restaurants et collectivités
- Industries des produits diététiques
- Activité libérale
- Magasins de produits diététiques
- Grandes Surfaces

PROFIL CANDIDAT (E)

1 - Niveau d'études

⇒ Accès direct

- BAC scientifique ou équivalent
- BTS esthétique
- BTS scientifique
- Ou autres pré-requis et sur entretien

⇒ Avec Prépa

- Terminales sans BAC ou autres BAC non scientifiques

2 - Qualités requises :

Esprit de logique, curiosité, sens du contact, psychologie, écoute

RECRUTEMENT

- Etude de dossier (voir document joint)
- Tests et entretiens d'orientation permettant de détecter la motivation et les aptitudes à suivre en formation

- II -

PREPA B.T.S. DIETETIQUE

LE PROGRAMME DE FORMATION

Prépa BTS Diététique

Terminale certifiée (sans obtention du BAC)
Autres BAC que S – SMS – STL ou ST2S

GAGNEZ 1 AN !

4 SEMAINES : 8 heures de cours / jour – 5 jours / semaine – 160 h

PROGRAMME DE FORMATION :

BIOLOGIE

- Ultrastructure des cellules
- Le cycle cellulaire
- Les méthodes d'études de la cellule
- Biologie de la membrane plasmique
- La communication cellulaire

BIOCHIMIE

- Introduction au cours de biochimie-biologie :
 La matière vivante : constitution des molécules d'intérêt biologique
- Les glucides
- Les holosides
- Les Hétérosides
- Les lipides
- Les protides
- Les acides nucléiques
- Les vitamines et coenzymes
- Les enzymes et leurs réactions
- Le métabolisme des glucides
- Le métabolisme des lipides
- Le métabolisme azoté

Prépa BTS Diététique

1 an

Terminale certifiée (sans obtention du BAC)

Autres BAC que S – SMS – STL ou ST2S

648 heures – 3 jours de cours par semaine – 6 semaines de stage en restauration collective – 1 semaine de stage optionnel

PROGRAMME DE FORMATION :

BIOLOGIE

- Ultrastructure des cellules
- Le cycle cellulaire
- Les méthodes d'études de la cellule
- Biologie de la membrane plasmique
- La communication cellulaire

BIOCHIMIE

- Introduction au cours de biochimie-biologie :
 - La matière vivante : constitution des molécules d'intérêt biologique
- Les glucides
- Les holosides
- Les Hétérosides
- Les lipides
- Les protides
- Les acides nucléiques
- Les vitamines et coenzymes
- Les enzymes et leurs réactions
- Le métabolisme des glucides
- Le métabolisme des lipides
- Le métabolisme azoté

CONNAISSANCE DES ALIMENTS, NUTRITION et HYGIENE

- Besoins nutritionnels et apports recommandés pour les différentes catégories d'individus en fonction de l'âge, de l'état
- Physiologique, du mode de vie.
- Base de la nutrition
- Régimes

GESTION

- Base de la gestion

COMMUNICATION et METHODOLOGIE DU MEMOIRE

DES DEVOIRS SUR TABLE REGULIERS POUR ASSURER VOTRE REUSSITE

- III -

B.T.S. DIETETIQUE

- LE PROGRAMME DE FORMATION**
- LE REGLEMENT EXAMEN**

B.T.S. DIETETIQUE

PROGRAMME DE FORMATION

extrait du Référentiel de l'Education Nationale

Français.- Sciences Humaines

Biochimie - Physiologie

- Enzymologie.
- Biochimie métabolique.
- Génétique moléculaire : Conservation, transmission et expression de l'information génétique.
- Organisation cellulaire et tissulaire des êtres vivants,
- Fonctions de l'organisme,
- Transmission de la vie et développement de l'enfant

Microbiologie – Virologie – Parasitologie – Toxicologie.

Travaux pratiques – Microbiologie :

- Microbiologie des aliments,
- Biochimie des aliments,
- Anatomie – histologie.

Nutrition et Alimentation :

- Besoins nutritionnels et apports recommandés pour les différentes catégories d'individus en fonction de l'âge, de l'état physiologique, du mode de vie.

Droit de l'alimentation.

Bases physiopathologiques de la diététique.

Régimes.

Techniques culinaires. : Travaux pratiques

Economie et Gestion.

STAGE OBLIGATOIRE DE 20 SEMAINES EN ENTREPRISE :

- **10 semaines de stage Thérapeutique**
- **6 semaines de stage Restaurations Collectivités**
- **4 semaines de stage Optionnel**

Niveau d'entrée : BAC S, SMS, STL, ST2S

Avec Prépa : Terminale certifiée (échec au BAC), ou autres BAC non scientifique

Possibilité de préparer, en même temps, un ou deux Labels qualifiants.

B.T.S. DIETETIQUE

REGLEMENT D'EXAMEN

	EPREUVES	UNITES	COEF	FORME PONCTUELLE	DUREE
E.1	Biochimie physiologie Coef : 2	U.1	2	Ecrite	3 h
E.2	Connaissance des aliments Coef : 2	U.2	2	Ecrite	4 h
E.3	Bases physiopathologiques de la diététique Coef : 3	U.3	3	Ecrite	4 h
E.4	Economie et gestion Coef : 2	U.4	2	Ecrite	3 h
E.5	Présentation et soutenance de mémoire Coef : 3	U.5	3	Orale	1 h max
E.6	Epreuve professionnelle de synthèse Coef : 5				
	----- Sous-épreuve : Etude de cas	U.61	2,5	Ecrite	3 h 30
	Sous-épreuve : Mise en œuvre de techniques culinaires	U.62	2,5	Pratique	3 h
	Epreuve facultative Langue vivante étrangère	UF.1	1	Orale	20 mn*

*précédée d'un temps égal de préparation

- IV -

Le BACHELOR Diététique Supérieure

BACHELOR DIETETIQUE SUPERIEURE

Psychologie du patient, Sport-Nutrition, Psycho-Nutrition, Gestion et Développement

Le **Bachelor Diététique Supérieure Psychologie du patient, Sport-Nutrition, Psycho-Nutrition, Gestion et Développement** est une formation qui permet aux spécialistes de la diététique de mieux appréhender leur entrée dans le monde du travail.

Le programme de formation **Bachelor Diététique Supérieure** conçu par Juventhera s'appuie sur de solides pré-requis en diététique, développement et gestion afin de se préparer à l'exercice du métier de Diététicien Libéral. Il apporte des conseils précieux sur l'ouverture d'un cabinet paramédical de Diététique qu'il soit en individuel ou en groupe. Ses options Sport-Nutrition, Psycho-nutrition et Psychologie du Patient permettent une connaissance poussée du contact avec la patientèle pour améliorer son accompagnement.

Cette formation transdisciplinaire ouvre une perspective nouvelle pour les professionnels de la diététique grâce à son accompagnement à la mise en place d'un Cabinet Libéral.

BACHELOR DIETETIQUE SUPERIEURE

Psychologie du patient, Sport-Nutrition, Psycho-Nutrition, Gestion et Développement

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Cette formation s'adresse aux titulaires d'un BTS Diététique ou DUT génie Biologique option Diététique, dynamiques et motivés, qui souhaitent s'installer en Libéral.

Cette formation est une aide importante quant à l'installation, tant au niveau gestion et développement d'un cabinet libéral, qu'à l'approfondissement de la Psychologie du patient. Elle apporte également une spécialisation en Sport et Nutrition et une aide à la gestion des personnes boulimiques et anorexiques par une psychologue.

Il peut notamment être un excellent complément de formation pour aider à la diversification des activités d'un professionnel de la diététique.

CONDITIONS D'ADMISSION :

Les admissions s'effectuent après :

BTS Diététique ou DUT Génie Biologique option Diététique

Etude du dossier

Entretien avec la Direction

BACHELOR DIETETIQUE SUPERIEURE

Psychologie du patient, Sport-Nutrition, Psycho-Nutrition, Gestion et Développement

Durée :

8 mois – 2 jours de cours par semaine dont :

- 392 heures
- 6 semaines de stage (2 jours par semaine minimum)
- 2 semaines d'examens

PROGRAMME

Module 1 : Psychologie

Approche du patient par la Morphopsychologie

Psychologie Clinique : contact individuel avec le patient, entretien et examen approfondi de sa situation pour comprendre les symptômes, traits de caractère et comportements.

Bases de la Psychologie biologique : étude des processus physiologiques et leurs effets Sur le comportement humain.

Psychologie cognitive : étude des grandes fonctions psychologiques de l'être humain.

Module 2 : Nutrition et Alimentation Spécifique

A- Approche psychophysiologique

L'image du corps.

Motivation, vigilance et personnalité dans les activités physiques et sportives.
Approche Psychophysiologique.

La gestion de l'énergie :

Techniques de relaxation en sport

Prévention et outils de lutte contre l'anxiété

Applications

Les rythmes biologiques, alimentation et sport

L'horloge Biologique

Synchroniseurs de l'environnement et de l'organisme

Synchronisation de l'entraînement et prises alimentaires

B- Sport et Nutrition

Physiologie et Energétique

Préparation de l'organisme (en fonction de l'âge) aux charges de travail.

Stretching : techniques et pratique, réveil musculaire, programmes...

Exploration des capacités de travail

Les méthodes de développement des capacités physiques et techniques.

Les postures

Le dosage des charges, direction et démonstrations

Réalisation de programmes sportifs : réentraînements, rééducation, performances...

La prévention de surentraînement

Eléments de mécanique du mouvement

Le système de contrôles biologiques

Rôle des sécrétions hormonales au cours des activités physiques

Mesure de la dépense énergétique lors d'activités physiques et sportives

Tests physiologiques autour de la capacité de travail

Quantification de la charge (pénibilité)

Mesure des indices de la forme sportive

Alimentation et activité physique

Couverture des besoins énergétiques et plastiques

Les besoins hydrominéraux du sportif

Les particularités de la prise alimentaire

- *Au cours de la préparation*

- *En conditions extrêmes*

- *Lors d'épreuves de puissance, de longue durée, à caractère intermittent*

Facteurs déterminants de la performance

La récupération

Mesure des paramètres de la récupération sportive

Sommeil, sport et nutrition

L'hydratation

Boisson, stratégies et performance

Plans nutritionnels

Avant, pendant et après la compétition

Aliments autorisés et ceux à éviter selon le cycle de préparation

La thermorégulation, sport et nutrition

Au repos

Lors de l'exercice

Influence des pertes sur les performances

Dopage, performances sportives et intellectuelles et conduites à risques

Maîtrise des outils et données statistiques en sport et nutrition.

Nutrition et disciplines sportives

Nutrition, sport par tranches d'âge – prévention santé

Nutrition, sport et pathologie

A- Psycho-nutrition

Compulsion alimentaire

Boulimie

Anorexie

Techniques d'analyses psychologiques

Image de soi

Développement de la confiance en soi et des conflits qui accompagnent le comportement alimentaire

Etudes de programmes et autocontrôle alimentaire

Construction d'un comportement alimentaire sain

Module 3 : Monde professionnel

Droit

Conseil pour l'ouverture d'un cabinet paramédical de Diététique (cabinet individuel ou de groupe)

Monter son cabinet en libéral

Les acteurs et partenaires (mutuelles, mairie, médecins, associations, clubs sportifs....)

Conseil quant au lieu d'implantation du cabinet

Gestion

Rentabilité et organisation d'un cabinet libéral

Communication et développement de son cabinet

Community Management

Se faire connaître par le Web

Les outils de développement

Proposer ses prestations

Informatique

Création et gestion des fiches clients

BACHELOR DIETETIQUE SUPERIEURE

Psychologie du patient, Sport-Nutrition, Psycho-Nutrition, Gestion et Développement

Organisation de la formation

En formation classique

Deux jours de cours par semaine et période de stage en fin de formation.

Possibilité de réaliser des stages optionnels pendant la période de cours (2 jours par semaine sur une période d'un mois).

Le stage est d'une durée de 6 semaines, à raison de 16 heures minimum par semaine (35 heures maximum). Il est une possibilité d'effectuer le stage en demi-journées ou journées complètes afin de l'adapter à votre situation professionnelle.

Le stage se déroule en fin de formation et avant les examens.

Stage à effectuer auprès d'un diététicien libéral ou en hôpital ou auprès d'un centre spécialisé.

En alternance

Deux jours de cours et trois jours en entreprise par semaine et une période d'immersion totale de 6 semaines en fin de formation.

BACHELOR DIETETIQUE SUPERIEURE

Psychologie du patient, Sport-Nutrition, Psycho-Nutrition, Gestion et Développement

EXAMINATION

Examens en fin de formation

Préparation d'un mémoire de 40 pages.

Soutenance du mémoire en juin devant un jury.

LE MEMOIRE

Les étudiants mettront en place un projet individuel de recherches supervisées. Ils travailleront en autonomie, aidés de leur tuteur de formation. Le projet posera une question de recherche dans le domaine de la santé. Les étudiants utiliseront des études scientifiques ou encore des articles pour émettre une hypothèse. Cette étude devra porter sur un sujet auquel sont rattachés d'assez nombreux écrits afin que les étudiants puissent développer leur hypothèse.

- V -

TARIFS

POLE DIETETIQUE

Formations/ diplômes préparés	Conditions d'admission	Durée de formation	Coût Formation	Réduction -3% les 2 années	Comptant 5% réduction les deux années	Comptant 5% réduction
PREPA BTS DIETETIQUE	Bacs : autre(s) que S – ST2S – STL Terminale Certifiée Et sur entretien	4 semaines 8 hrs/jr x 5 jrs 160 hrs	3.500 € Ou A l'inscription : 700 € + 7 chèques de 400 €			3.325 €
PREPA BTS DIETETIQUE	Bacs : autre(s) que S – ST2S – STL Terminale Certifiée Et sur entretien	1 an 3 jours/semaine 648 heures 7 semaines de stages	4.990 € Ou à l'inscription : 998 € + 7 chèques de 570.28 €			4.740.50 €
BTS DIETETIQUE	Bacs : Scientifique BTS Esthétique Professions Paramédicales (infirmière, Podologue, etc...) Prépa vétérinaire Prépa kinésithérapeute 1 ^{ère} Année de médecine 1 ^{ère} Année de pharmacie Autre(s) Bac(s) : Avec Prépa Terminale Certifiée Et sur entretien	2 ans 1200 Heures + 20 semaines de stages en entreprise (obligatoires non rémunérés) Obligatoire pour Formation Classique & Alternance	9.998 € ----- L'année 4.999 € Ou à l'inscription : 1.000 € + 7 chèques de 571.30 €	9.698.06 € Ou à l'inscription : 1.455 € + 15 chèques de 549.55 €	9213.15 € 4749.05 €	

Autres modes de règlement : Prise en charge formation continue ou possibilités de financements extérieurs (montage du dossier)
 Possibilité de prêt étudiant en partenariat avec une banque (nous demander la brochure)

Fournitures professionnelles : **BTS Diététique : 180 € environ à la charge de la (du) stagiaire**
Prépa BTS Esthétique : Pas de fournitures

Frais Pédagogiques : 119.00 €

Si vous vous inscrivez pour les 2 années vous bénéficiez de : 3% de réduction sur le total des 2 années (déjà déduit du tarif)

-20% sur la 2^{ème} formation Label Qualifiant (sauf prépa)*

-25% sur la 3^{ème} formation Label Qualifiant (sauf prépa) (sur le tarif le moins cher)*

*Valable uniquement pour un financement personnel (**non financement extérieur**)

BACHELOR Diététique Supérieure

Psychologie du Patient, Sport-Nutrition, Psycho-Nutrition, Gestion, Développement

BACHELOR	CONDITIONS D'ADMISSION	DUREE FORMATION	COUT FORMATION	COMPTANT 5% réduction
Bachelor DIETETIQUE SUPERIEURE	BTS Diététique ou DUT Génie Biologique option Diététique + Sur dossier et Entretien avec la Direction	8 MOIS 2 jours de cours/semaine	5.990 € Ou 10 fois sans frais 599 € X 10	5.699.05€

Autres modes de règlement : Prise en charge formation continue ou possibilités de financements extérieurs (montage du Dossier)
Possibilité de prêt étudiant en partenariat avec une banque (nous demander la brochure)

Fournitures Professionnelles : 180€ environ à la charge de la (du) stagiaire

Frais Pédagogiques : 119.00 €

Si vous vous inscrivez pour : Vous bénéficiez de : -20% sur la 2^{ème} formation Label Qualifiant*
-25% sur la 3^{ème} formation Label Qualifiant*

(sur le tarif le moins cher)*

